

関係各位

国際空手道連盟 極真会館坂本派
IBKO 極真会館栃木・群馬県本部
大会実行委員長 福富吉宣

第 19 回 全関東空手道選手権大会 【IBKO 公認】
第 3 回 栃木県型選手権大会開催のご案内
外務省後援 IBKO 第 3 回ワールドカップ【組手・型】選抜指定大会

拝啓 立春の候、皆様に於かれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

この度、掲題大会を下記日程にて開催をさせていただく事となりました。

本大会は 2026 年 11 月 22 日(日)、23 日(月祝)の両日に開催されます、IBKO 第 3 回ワールドカップの選抜大会となっており、上級クラス上位 3 名(既得権者除く)が出場権を獲得します。また、本大会は所属地区に関係なく全国から出場可能な大会となりますので、多数の選手の皆様のご参加をお待ちしております。

※経験の浅い選手でも参加しやすいよう初級・中級クラスもありますので奮ってご参加下さいます様ご案内申し上げます。

敬具

記

日 時 令和 8 年 6 月 14 日(日) 【型】9:20 開始予定 【組手】12:15 開始予定

会 場 栃木県真岡市総合体育館 真岡市田町 1251-1 TEL 0285-84-2811

主 催 国際空手道連盟極真会館坂本派 IBKO 極真会館栃木・群馬県本部

受 付 団体受付(型 8:30~ 組手 11:00~) ※両方に出場の場合もそれぞれに受付が必要です。

出場料 【型】初級/中級 4,000 円 上級 5,000 円 【組手】全階級 7,000 円

その他 試合規約および判定基準については別紙参照

新学年で
エントリー

追加連絡や注意事項などを申込以降にお知らせします、確認をお願い致します。

1. 選抜階級には IBKO 第 3 回ワールドカップに出場意思のある方のみが申込可能です。出場意思の無い方はご遠慮下さい。
2. 試合不成立のカテゴリーは合併や無くなる場合もあります(出場料返金)、変更になった場合は各道場にご連絡致します。
3. 第 3 回ワールドカップ出場権既得者も出場可能です。マスター・シニア階級以外の選抜階級上位 3 名権利獲得(既得権者除く)
4. 入口にて各道場・各団体の代表の方が一括で受付してください。※組手のみ計量 11:00~11:30 (~kg 未満当日計量あり)
5. 計量で空手衣を着用し 2kg 以上超えた場合失格、申告体重と計量体重に 5kg 以上の差がある場合もありえる。
6. 前日(6/13 土) 17:00~18:00 に会場にて計量・受付できます。
7. ヘッドガード以外の防具類の貸出しはありません(赤コーナー用の腰に装着する赤紐は主催者側で用意します)
8. 選手の呼び出しや、捜し回る事はありませんので事前に試合番号を確認し 5 試合前には各コートに待機してください。
9. 出場申込書の各記入項目については誤りのないようご注意ください。
10. 欠場者がいる場合必ず各出場コートに報告をお願いします。

送付先住所 〒321-0968 栃木県宇都宮市中今泉 1-18-1-603

全関東大会事務局 担当 高萩 FAX 028-688-7855

問合せ kyokushin.koguchi@gmail.com <エントリーシート送信先>

又は 090-9846-0415 古口(コグチまで)



エントリーシートはこちら

※極真坂本栃木本部 ホームページ <https://kyokushin-sakamoto-tochigi1.com> 3 月 10 日頃こちらの HP にエントリーシートを掲載します【ダウンロード→ 入力→ メールに添付してお送りください】

※申込書および総括表を参加費と一緒に現金書留にて上記事務局まで、エントリーシートは上記メールアドレスにメール添付し締切日までに送信(件名に道場名をお願いします)

※総括表・エントリーシート(※提出必須。1 名の場合も必ず提出してください)

※一旦納入された参加費に関しては、いかなる理由があろうとも返却されません。【開催中止の場合を除く】(参加者が 1 名でも団体代表者がとりまとめてください。個人単位での申込みは不可)

※ 申込書・総括表・エントリーシート締切 3 月 31 日(火) 必着 〆切厳守

※ エントリーシートのメール送信も 3 月 31 日(火) 締切です(代行入力は致しません。必ず団体様が入力・提出)

第19 全関東空手道選手権大会【組手】出場階級

1. 帯の色と級基準

当連盟の級基準は以下の通りです。出場階級を決める際参考にしてください。

※白帯(無級)、橙帯(10・9級)、青帯(8・7級)、黄帯(6・5級)、緑帯(4・3級)、茶帯(2・1級)、黒帯(初段以上)

2. 試合階級

申込みは2026年4月からの新学年または2026年11月23日当日の年齢の階級を選択してください。

試合階級	申込書の試合階級欄には下記の番号を記入。記入間違えは失格となりますのでご注意ください。	
(男女混合)	①年中 ②年長	
小1 (初級男女混合)	③初級(橙帯まで)	④女子上級★ ⑤男子上級★
小2 (初中級男女混合)	⑥初級(橙帯まで) ⑦中級(青帯まで)	⑧女子上級★ ⑨男子上級★
小3 (初中級男女混合)	⑩初級(橙帯まで) ⑪中級(黄帯まで)	⑫女子上級★ ⑬男子上級★
小4 (初中級男女混合)	⑭初級(橙帯まで) ⑮中級(黄帯まで)	⑯女子上級★ ⑰男子上級★
小5 (初中級男女混合)	⑱初級(青帯まで) ⑲中級(黄～緑)	⑳女子上級 38kg未満★ ㉑女子上級 38kg以上★ ㉒男子上級 38kg未満★ ㉓男子上級 38kg以上★
小6 (初中級男女混合)	㉔初級(青帯まで) ㉕中級(黄～緑)	㉖女子上級 43kg未満★ ㉗女子上級 43kg以上★ ㉘男子上級 43kg未満★ ㉙男子上級 43kg以上★
中学男子	⑳初中級 54kg未満 ㉑初中級 68kg未満 ㉒初中級 68kg以上	Under13 ㉓48kg未満★ ㉔48kg以上★ Under15 ㉕54kg未満★ ㉖68kg未満★ ㉗68kg以上★ Under18 ㉘62kg未満★ ㉙70kg未満★ ㉚70kg以上★
中学女子	㉛初中級 45kg未満 ㉜初中級 52kg未満 ㉝初中級 52kg以上	Under15 ㉞45kg未満★ ㉟52kg未満★ ㊱52kg以上★ Under18 ㊲48kg未満★ ㊳55kg未満★ ㊴55kg以上★
マスター女子(36歳以上)	A, 初級(青帯まで) B, 中上級(黄帯以上)	
一般女子	C, 初中級(黄帯まで) 55kg未満 D, 初中級(黄帯まで) 55kg以上 E, 上級 48kg未満★ F, 上級 55kg未満★ G, 上級 55kg以上★	
マスター男子(40～45歳)	H, 初中級(黄帯まで) 70kg未満 I, 初中級(黄帯まで) 70kg以上 J, 上級 70kg未満 K, 上級 70kg以上	
シニア男子(46～50歳)	L, 初中級(黄帯まで) 70kg未満 M, 初中級(黄帯まで) 70kg以上 N, 上級 70kg未満 O, 上級 70kg以上	
グランドシニア男子(51歳以上)	P, 初中級(黄帯まで) 70kg未満 Q, 初中級(黄帯まで) 70kg以上 R, 上級 70kg未満 S, 上級 70kg以上	
一般男子(高校生以上)	T, 初級(青帯まで) 70kg未満 U, 初級(青帯まで) 70kg以上 V, 中級(茶帯まで) 70kg未満 W, 中級(茶帯まで) 70kg以上 X, 上級 68kg未満★ Y, 上級 78kg未満★ Z, 上級 78kg以上★	

※★印の階級の上位3名(既得権者除く)は、2026年11月23日開催のIBKO第3回ワールドカップ組手部門の出場権を獲得します。
※参加人数の少ないクラスは、事前に連絡し統廃合します。小学生においては、全国レベルの大会や選抜大会で過去1年間の試合入賞者は階級を一つ上げてエントリーしてください。(初級入賞者→中級以上へ、中級入賞者→上級へ)

キリトリ

第19 全関東空手道選手権大会【組手】 出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、本大会のルールおよび規約に同意し、正々堂々と技を競い合うことを誓います。試合中および施設内外での事故、負傷、盗難等があった場合の責任は一切を自身ならびに保護者が負い、主催者に異議、苦情の申し立て、損害を与えない事を確認します。

※以下に同意申し込みます。(☑してください。☑がない場合はこの申込書の提出を以て同意したものとみなします。)

- 大会に関連する肖像権は主催者に帰属することを認め、主催者発行の出版物、カタログ、ホームページ等に画像や映像として使用すること
- 選手募集案内・要項記載の内容すべてについて

(西暦) 年 月 日

(18才未満の選手は保護者の署名・捺印をお願いします)

印

印

選手氏名

(保護者)

ふりがな 所属流派・会派 ・道場名				試合階級表の 出場階級	番号または英字を記入
ふりがな 選手氏名	生年月日	西暦	年 月 日	男・女	
住所	〒	携帯電話			
級位	級・段	新学年	年中・年長・小・中・高	年	歳
身長	cm	体重	kg	空手歴	年 月 日
WC出場権獲得者	出場権獲得大会名		(位 ・ 選抜 ・ 推薦)		

●下の枠内にも出場選手のお名前等をご記入ください(申込書記載内容の確認もあわせてお願い致します)

道場名	氏名(ふりがな)	生年月日	クラスNO	年齢	新学年	級・段	身長	体重	過去2年間で最も大きな入賞歴
		男 西暦 年 月 日							
		女 西暦 年 月 日							

試合規約（国際空手道連盟ルール）

- ①全ての防具を各自準備すること。防具類は全て白の布製とする。赤コーナー用の腰に装着する赤紐もセットで用意すること。
- ②ヘッドガードは以下の条件のものであれば、メーカーやロゴマーク（極真やJKJ0）の指定はありません。本体の色は白、スポンジ入りビニールレザー等の素材で、面が付いている形状のもの。面の形状・色・素材は問わない。イサミ製 TT-25、TT-300、マッシュワールド製 HG-17、他メーカー製も使用可。高校生・マスター・シニア女子・男子、一般女子の部はヘッドガード着用を任意とし、着用する場合は前網無しを使用する。よってマウスピース使用を推奨します。（一般男子の部はヘッドガード着用不可）
- ③拳サポーターは極真、土衛塾、JKJ0 ロゴ入りとする。伊ミ又はマッシュワールド製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の認を得なければならない。P グローブは極真タグ付オープンフィンガーグローブ（黒革製）、又はマッシュワールドのタグが付いた同一形状品 PG36 のみとする。
- ④ヒザサポーター：小学3年以上着用義務。女子胸ガード：小学2年以下禁止、小学3年以上着用義務。
- ⑤全選手、金的ガード、又は女子アンダーガードを着用。ズボンの内側に着用すること。
- ⑥女子：胸ガードは IBK0 製 イェンス・フェスター、マッシュワールド製 CG32、伊ミ製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。胴全体を覆う形状のものは使用禁止。インナーTシャツの色は白限定とします。
- ⑧小学生以下の上段ひざ蹴りは、禁止します。上段ひざ蹴りが当たった場合、注意が与えられます。
- ⑨試合中（主審が試合終了の合図を行う前までに）嘔吐した場合は、失格となります。
- ⑩胴回し回転蹴りは本戦、延長とも各1回まで有効。2回目は注意1、それが相手に当たった場合は失格となります。
- ⑪ガッツポーズや雄たけび（叫ぶような「押忍」の発声）は禁止です。行った場合失格もあります。
- ⑫セコンドや応援する方の「効いた」、「倒せ」などの声掛けは禁止です。行った場合、選手が失格になることもあります。
- ⑬テーピング類は、メディカルスタッフのチェックを受けたもののみ許可します。
- ⑭その他の試合規約は、当連盟の規約に準じます。試合規約詳細・防具情報は、別紙、又は IBK0 公式サイトを参照ください。

IBK0世界大会/全日本大会/選抜大会 組手防具ガイド

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・アンダー	胸ガード	試合時間
幼年・小学生	○（前網有）	○	×	○	3年以上○	○	3年以上○	本戦1分30秒、延長1分（決勝のみ最終延長1分）
中学男子初中級	○（前網有）	×	○	○	任意	○	×	本戦1分30秒、延長1分（決勝のみ最終延長1分）
中学女子初中級	○（前網有）	×	○	○	任意	○	○	本戦1分30秒、延長1分（決勝のみ最終延長1分）
U13/U15 男子	○（前網有）	×	○	○	任意	○	×	本戦2分、延長2分（準決勝・決勝は最終延長2分）
U15 女子	○（前網有）	×	○	○	任意	○	○	本戦2分、延長2分（準決勝・決勝は最終延長2分）
U18 男子	任意	×	○	○	任意	○	×	本戦2分、延長2分（準決勝・決勝は最終延長2分）
U18 女子・一般女子	任意	×	○	○	任意	○	○	本戦2分、延長2分（準決勝・決勝は最終延長2分）
一般男子初中級	任意	×	○	○	任意	○	×	本戦2分→延長2分（最終2分）
マスター～ グランドシニア	任意	×	○	○	任意	○	×	本戦1分30秒、延長1分30秒 （準決勝・決勝は最終延長1分）
一般男子上級	×	×	×	×	×	○	×	本戦2分、延長2分、最終延長2分 準決勝・決勝は本戦3分、延長2分、最終2分

指定防具

ヘッドギア



4点全て使用可能で以下の条件のものであれば、メーカーやロゴマーク（極真やJKJ0）の指定はありません。本体の色は白、スポンジ入りビニールレザー等の素材で、面が付いている、又は脱着可能な形状のもの。面の形状・色・素材は問わない。イサミ製 TT-25、TT-300、マッシュワールド製 HG-17、他メーカー製も使用可。

拳サポーター

Pグローブ



拳サポーターは極真、土衛塾、JKJ0 ロゴ入りとする。伊ミ又はマッシュワールド製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。極真ロゴ入りオープンフィンガーグローブ又はマッシュワールドのタグが付いた同一形状品（PG36）

※ 白革製のJKJ0指定グローブの使用は不可。

推奨防具



女子胸ガードは、IBK0 製 イェンス・フェスター、マッシュワールド製 CG32、伊ミ製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。カップ素材が硬質プラスチックでないもの。

第 3 回 栃木県型選手権大会

外務省後援 IBKO 第 3 回ワールドカップ【型】選抜指定大会

記

日 時 令和 8 年 6 月 14 日 (日) 開場 8:30 開会式 9:00 開始 9:20(予定)
会 場 栃木県真岡市総合体育館 真岡市田町 1251-1 TEL 0285-84-2811
主 催 国際空手道連盟極真会館坂本派 IBKO 極真会館栃木・群馬県本部

出場料 【型】 初級/中級 4,000 円 上級 5,000 円

その他 試合規約および判定基準については別紙参照

新学年で
エントリー

- 選抜階級には 2026 年 11 月 22 日開催の IBKO 第 3 回ワールドカップ【型】選抜指定大会に出場意思のある方のみが申込可能です。出場意思の無い方はご遠慮下さい。
- 初級は白帯・橙帯、中級は青帯・黄帯、選抜は帯の色に関係なく出場可。
- 試合不成立のCATEGORYは合併や無くなる場合もあります(出場料返金)、変更になった場合は各道場にご連絡致します。
- 第 3 回ワールドカップ出場権既得者も出場可能です。選抜クラス上位 3 名権利獲得(既得権者除く)
- 入口にて各道場・各団体の代表の方が一括で受付してください(受付時間 8:30~8:50)
- 選手の呼び出しや、捜し回る事はありませんので事前に試合番号を確認し 5 試合前には各コートに待機してください。
- 出場申込書の各記入項目については誤りのないようご注意ください。
- 欠場者がいる場合必ず各出場コートに報告をお願いします。
- 撮影は可能ですが、三脚を使つての撮影は禁止。館内での飲食禁止(飲み物 OK) ゴミの持ち帰りにご協力ください。

【注意事項】

- 当日の注意事項は、各団体責任者様にメールにてお知らせ致しますので、必ずご確認ください。
- 選抜クラス入賞者(上位 3 名)は、IBKO 第 3 回ワールドカップ【型】大会出場権を獲得します。
- 各型大会での入賞者(上級または選抜クラス)または全日本大会出場経験者は、初級クラスには出場できません。節度を持ったエントリーをお願い致します。
- 参加人数の少ないクラスは、事前に連絡の上、統廃合することがあります。
- 諸事情により出場不能となった場合は、速やかに大会事務局にお知らせください。また、一旦納入された出場料はいかなる理由があっても返却いたしません。(中止となったクラスの出場料は返却いたします。)
- 試合中、負傷又は事故が生じた場合、主催者は応急処置をしますが、それ以上の責任を負いません。各自保険に加入しておいてください。
- 試合中及び施設内外の事故、負傷、盗難などがあつた場合の責任は一切、自身及び保護者が負い、主催者に異議申し立て、損害を与えないこと。
- 出場選手の肖像権は、主催者側に帰属します。観客、選手の映っている映像や画像は、主催者の関係するホームページ、SNS に使用することがありますので、ご了承ください。
- 会場内、体育館での飲食は禁止とさせていただきます(選手の飲料は除く)

以上、注意事項は、出場申込書を提出した時点で同意したものとみなします。

申込書・総括表・エントリーシート締切 令和 8 年 3 月 31 日(火) 必着 〆切厳守

キ リ ト リ

第 3 回 栃木県型選手権大会 出場申込書

私儀、本大会のルール、規約に同意し、正々堂々と技を競い合うことを誓います。

試合中及び施設内外の事故・負傷・盗難などがあつた場合の責任は一切自身及び保護者が負い、主催者に異議申し立て、損害を与えません。

保護者署名 _____ 印

所属団体・道場名(支部名)				
ふりがな 氏名			性別	男・女
新学年	生年月日	年齢	級・段位	帯色
年少・年中・小学 中学・高 年 ※ 4 月からの新学年	西暦 年 月 日	※選抜クラスはワールドカップ大会 当日の年齢 歳	級 段	色
電話番号				
WC 出場権 獲得者	出場権獲得大会名 (位 ・ 選 抜 ・ 推 薦)			
出場クラス	< 選 抜 >	クラス名	番号	
	< 初級・白/橙 > < 中級・青/黄 >	クラス名	番号	

※出場料(選抜)①~② 5,000 円 (初級・中級)②~③ 4,000 円

出場料 _____ 円

※選抜クラスは、2026 年 11 月 22 日大会当日の学年・年齢を記入して出場クラスを選択

※初級・中級クラスは 6/14 大会当日の学年・年齢を記入し、申し込んでください。

【選 抜】

【初 級】

	ク ラ ス	<予 選>選択式	<決 勝>		ク ラ ス	予 選/決 勝	
①	小学1年 (男女混合)	太極Ⅲ 平安Ⅰ	平安Ⅱ	②②	幼年 (男女混合)	【初 級】 太 極 Ⅰ	
②	小学2年 (男女混合)			②③	小学1年 (男女混合)		
③	小学3年 (男女混合)			②④	小学2年 (男女混合)		
④	小学4年 (女子)	平安Ⅱ 平安Ⅲ	平安Ⅳ	②⑤	小学3・4年 (男女混合)		
⑤	小学4年 (男子)			②⑥	小学5・6年 (男女混合)		
⑥	小学5年 (女子)	平安Ⅲ 平安Ⅳ	平安Ⅴ	②⑦	中・高・一般 (男女混合)		
⑦	小学5年 (男子)			/			
⑧	小学6年 (女子)						
⑨	小学6年 (男子)						
⑩	中学1年 (女子)	平安Ⅳ 平安Ⅴ	撃砕大			【中 級】	
⑪	中学1年 (男子)			撃砕小	②⑧	小学1・2年混合 (男女混合)	【中 級】 平 安 Ⅰ
⑫	中学2・3年 (女子)				②⑨	小学3年 (男女混合)	
⑬	中学2・3年 (男子)	撃砕大 突きの型	征遠鎮	③⑩	小学4年 (男女混合)		
⑭	グランドシニア 男子 (60歳上)			③⑪	小学5年混合 (男女混合)		
⑮	グランドシニア 女子 (60歳上)			③⑫	小学6年混合 (男女混合)		
⑯	シニア男子 (50歳以上)			③⑬	中・高・一般 (男女混合)		
⑰	シニア女子 (50歳以上)			/			
⑱	マスター女子 (38歳以上)						
⑲	マスター男子 (38歳以上)						
⑳	一般女子 (高校生以上)					最破 突きの型	十八 征遠鎮 (選択式)
㉑	一般男子 (高校生以上)						

- 1 審判基準 審判員及び審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定は全て審判長の裁可による。旗判定は3名以上の審判員がどちらか一方の旗を掲げて行う。引き分けはない。審判員はそれぞれに異議を申し立て協議する権限を有する。
- 2 試合の方法
- 各階級指定型を単独で行う。2～3名の審判員が評価基準に基づき、採点を行う。
 - 選抜クラスは、基礎点は20点満点から減点方式、芸術点は加算方式による30点満点とする。基礎点と芸術点の合計が高い順に順位をつける。
同点の場合、1、芸術点が高い選手、2、「呼吸を使った気の流れ・気迫」が高い選手を勝者とする。それでも決着しない場合、3、再試合で勝者を定める。
 - 選抜クラスは各階級5名以上の出場者がある場合、予選2位3位の2名で準決勝戦を行う。
初中級クラスは準決勝は行わず、決勝のみを行う。
 - 予選～準決勝までは予選型、決勝戦のみ決勝型で行う。
- 選抜クラス→ 準決勝の勝者 (予選2位と3位) と、予選1位の2名、初中級クラス→予選1位と2位の2名で、決勝戦を行う。
- 準決勝戦及び決勝戦は、旗判定 (3名以上の審判) により決着する。
- 3 評価基準 下記項目により、評価を行う。各審判員は得点を付与し、合算した得点で順位をつける。
- 【初級・中級】 →総合評価 (50点満点)
- 【選抜】 →基礎点+芸術点 (50点)

基礎点 (20点満点から減点方式)	芸術点 (30点満点・加算方式)
ぶれ・バランス (最大▲5点) 予備 動作 (最大▲5点) 正確性 (最大▲5点) 力み (最大▲5点)	雄大性 (最大5点) 技の切れ・インパクト (最大5点) 腰が 入った連動性 (最大10点) 呼吸を使った気の流れ・気迫 (最大10点)



キ リ ト リ

組手審判員のご協力依頼および当日の出欠確認

6月14日(日)開催の第19全関東空手道選手権大会においては、公正性の観点から多くの団体・道場様の組手審判員のご参加をいただきたいと存じます。つきましては貴団体・道場様の審判員の派遣協力をよろしくお願い申し上げます。以下表にご記名いただきメールにて審判員のお名前をご連絡いただければ幸いです。ご多用中のところ大変恐縮ですが、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

お名前	段位・級位	審判区分	特記事項
	段・級	主審・副審・どちらでも可	
	段・級	主審・副審・どちらでも可	
	段・級	主審・副審・どちらでも可	

道場名		出欠席どちらかに○をお願いします
ふりがな 団体代表者氏名 又は道場責任者氏名		出 欠

- ※ 昼食のご用意をさせていただきますので、代表者(責任者)様の出欠もお知らせください。
- ※ 恐れ入りますが、5月10日(日)までにメール又はFAXにてご返信下さいますようお願い致します。
- ※ 審判協力不可の場合も代表者の出欠確認はご提出ください。

kyokushin.koguchi@gmail.com 又は FAX 0285-77-5819 古口(コグチまで)